

METRÓPOLI ABIERTA
BARCELONA

CASINO BARCELONA
PRESENTA

LA FALTA DE LECHE DEJA UN GRAN VACÍO

SANIDAD

MIÉRCOLES, 6 DE JUNIO DE 2018

La maternidad, cada vez más visible en las redes sociales

'Dexeus Digital Mums' celebra su tercera edición en Barcelona con blogueras famosas





SÒNIA MESTRE

Ser madre en la era de Internet tiene sus riesgos y sus ventajas. Las redes sociales se llenan cada vez más de madres que deciden compartir su maternidad: es la llamada maternidad 3.0, un fenómeno al que se han sumado *blogueras*, *influencers* e *instagramers* de entre 30 y 39 años que comparten su experiencia.

Este miércoles, algunas de las blogueras más seguidas se han reunido en Barcelona para hablar de esta nueva maternidad digital. Se trata de la tercera edición del encuentro "Dexeus Digital Mums", organizado por el centro **Dexeus Mujer** para facilitar un intercambio entre las 'madres digitales' y dar visibilidad a esta realidad.

Tal como han resaltado mujeres presentes como **Sofía Fournier**, experta en obstetricia, **Julieta Planas**, madre digital, o **María Berruezo**, co-fundadora de la aplicación gratuita LactApp, Internet ha hecho posible multiplicar las posibilidades para las madres de comunicarse con otras mujeres que están viviendo esa misma etapa vital.

POSIBILIDAD DE REINVENTARSE

En algunos casos, el salto a la red se ha puesto en marcha para evitar el aislamiento o el parón laboral, y, en otros, ha supuesto la posibilidad de reinventarse o emprender nuevos proyectos que les han permitido relanzar o dar un giro a su trayectoria profesional.

El resultado ha sido la eclosión de una nueva generación de "madres digitales" que